



CHALLENGE DEGLI ESORDIENTI FIDAL ROMA

TERZA FASE

CAT ESO 5-8-10 M & F

Roma, 2 giugno 2023

Stadio Paolo Rosi – ROMA

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE	COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova,830-00191-Roma Tel:06.33221775– Email: cp.roma@fidal.it ;
IMPIANTO LUOGO GARA	Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, ROMA
GARA ONLINE	Riferimento per le iscrizioni online ID REG32754 - primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
REFERENTI	Ref. Organizzativo: Gianni Bayram Delegato Tecnico: Gerardina Bauco Ref Tecnico: Alessia Manfredelli-3285385525 Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it
ISCRIZIONI	Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno mercoledì 31 maggio alle ore 12:00.
ISCRIZIONI EPS	Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente entro il 30 maggio ore 12.00 e inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo cp.roma@fidal.it ; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico.
PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI	L'elenco degli iscritti sarà pubblicato giovedì 1 giugno 2023 sul sito Regionale, Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
PAGAMENTO ISCRIZIONI	ESORDIENTI 5/8/10 M/F: 2, 50 € a gara Staffette: 5 Euro a Staffetta



**CONFERMA
ISCRIZIONI**

La conferma dovrà essere effettuata **60'** prima dell'inizio della gara.

**PRESENTAZIONE ALLA
CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto della propria gara.

**PROGRAMMA
TECNICO ESORDIENTI
M/F**

ESO5 M/F: 150mt/percorsi ludici
ESO8 M/F: 150mt/lancio della pallina 150gr/staffetta 4x50mt
ESO 10 M/F:150mt/salto in lungo/staffetta 4x50mt

**CHALLENGE DEGLI
ESORDIENTI FIDAL
ROMA**

E' riservato agli atleti della categoria esordienti EF5/EM5/EF8/EM8/EF10/ EM10 appartenenti alle società della provincia di Roma e regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2023. Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Ogni atleta potrà partecipare a due gare a scelta. Alla fine delle tre prove, saranno premiate le prime 6 società classificate con il numero maggiore di punti sommando i punteggi maschili e femminili (vedi regolamento CP FIDAL ROMA).

**PREMIAZIONI
ESORDIENTI 5-8-10
M/F**

ESO 5 M/F: saranno premiati con medaglia tutti i partecipanti.
ESO 8: saranno premiati con medaglia i primi 10 atleti e prime 10 atlete per categoria.
ESO10: saranno premiati con medaglia i primi 10 atleti e prime 10 atlete per categoria.

PROGRAMMA ORARIO 2 GIUGNO ESORDIENTI M/F						
RITROVO CONCORRENTI E GIURIE ORE 8.15						
ORARIO						
9:15		3000 mt ASSOLUTI DONNE				
9:30		3000 mt ASSOLUTI UOMINI				
		EM5	EF8	EM8	EF10	EM10
9:45			Pallina 150gr	Pallina 150gr	150mt	
10:00						150mt
10:15			150mt		Salto in lungo P1 Gruppo 1	
10:30				150mt		Salto in lungo P2 gruppo1
10:45	150mt					
11:00		150mt			Salto in lungo P1 gruppo 2	
11:15	Percorsi ludici	Percorsi ludici				Salto in lungo P2 Gruppo 2
11:30			4x50mt			
11:45				4x50mt		
12:00					4x50mt	
A seguire						4x50mt
<i>NB: l'orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti</i>						
<i>P1lungo: lato disco P2 lungo lato asta</i>						

**LANCIO DELLA PALLINA ESO 8 M/F E SALTO IN LUNGO
ESO10 M/F**

le prove per ogni atleta sono un massimo
di due.

NORME DI ACCESSO AL CAMPO GARA: L'ingresso al campo gara sarà consentito previa autorizzazione, ai soli tecnici accompagnatori delle categorie esordienti che ne faranno richiesta agli organizzatori (massimo due tecnici per società per le categorie degli esordienti M/F).

INFORMAZIONE AREE DI SOSTA VIETATE: Si raccomanda di non sostare con la propria auto sul piazzale di fronte allo stadio Paolo Rosi e lungo via dei Campi Sportivi.